

**Infos:**

Dauer des Kurses: 4 Stunden inkl. Pausen  
Kursort: Prosenio, Badstrasse 28, 5408 Ennetbaden  
Kosten: 15,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause);  
bar am Kurstag

**Kursleitung:**

Ruth Affolter, Seelsorgerin  
Zertifizierte Kursleiterin

Olga Hartinger,  
Fachfrau Langzeitpflege und- Betreuung, HF Zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

Ruth Affolter  
Mail: [r.affolter@bethesda-alterszentren.ch](mailto:r.affolter@bethesda-alterszentren.ch), Tel: 079 294 11 70

Anmeldungen bis 30. August 2025.  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.



## **Kurs «Letzte Hilfe»** Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 6. September 2025,  
13.30 bis 17.30 Uhr**

**Prosenio,  
Badstrasse 28, 5408 Ennetbaden**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizensieren lassen und führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. ([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch))  
Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park / Ennetbaden, AG: Prosenio & Rosenau / Küsnacht, ZH: Pfliegeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / TG: Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen