

Öffentliche Vortragsreihe

Ennetbaden, 2026/2027

Datum	Organisation	Thema	Titel Vortrag	ReferentIn
03.11.2026	ZURZACH Care, Klinik für Schlafmedizin	Schlaf im Alter	Früher habe ich geschlafen wie ein Stein ...	Dr. med. Jens Acker, Chefarzt Klinik für Schlafmedizin Baden
17.11.2026	VitalZuhause	Sturzprävention	Alles im Gleichgewicht	Dagmar Philipp, Physiotherapeutin
01.12.2026	Budget- und Schuldenberatung Aargau-Solothurn	Schuldenfallen im Alter	Schuldenfallen im Alter: Risiken erkennen und vermeiden	Barbara Zobrist, Leiterin Mirjam Perret, Sozialarbeiterin FH
15.12.2026	Sexuelle Gesundheit Aargau	Sexualität im Alter	Vertraute Wege, neue Räume über Sexualität und Intimität im Alter	Sibylle Ming, Sozialarbeiterin FH
12.01.2027	Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg	Ernährung 60+	Gesund essen mit Genuss	Karin Nowack, Ernährungsberaterin
26.01.2027	Suchtprävention Aargau	Sucht im Alter	Ein Gläschen in Ehren: Genuss und Lebensfreude im Alter	Nadia Tabakovic, Psychologin
09.02.2027	Pro Audito Aarau	Hören im Alter	Hören heisst dazugehören	Doris Grünig, Gedächtnistrainerin und Audioagogin
23.02.2027	Hirncoach AG	Hirngesundheit im Alter	Spuren im Gehirn: Wie wir geistig wach, neugierig und klar bleiben	M. A. Fabia Bachmann, Wirtschaftswissenschaftlerin und angehende Psychologin sowie Kursleiterin, Coach und Speaker bei Hirncoach AG

Beginn



Alle Vorträge beginnen um 14.00 Uhr.

Anmeldung



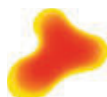
bei Prosenio Administration unter
info.prosenio@bethesda-alterszentren.ch

Teilnehmerzahl



begrenzt.

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera